

## **ACTIVITAT: QÜESTIONARI D'HÀBITS D'ESTUDI**

**OBJECTIU:** Avaluar els hàbits d'estudi dels nostres alumnes i, d'aquesta manera, evidenciar-los que no en tenen gaires.

**MATERIAL:** Qüestionari de l'alumne

**DURADA APROX.:** 1h.

## **Qüestionari sobre hàbits d'estudi**

Contesta **SÍ** o **NO** a la dreta de cada qüestió:

- Preparo tot el material d'estudi abans de seure a estudiar?
- Començo l'estudi amb exercicis de concentració?
- Sempre estudio en el mateix lloc?
- Llegeixo ràpidament el tema abans d'aprofundir en ell?
- Normalment estudio tots els dies? (cinc a la setmana)
- Abans de començar a estudiar em miro les parts més importants?
- Em situo deixant la finestra a la meva esquerra?
- Distribueixo el temps amb les matèries d'estudi sense deixar-ne cap?
- Subratllo i faig esquemes quan estudio?
- Planifico anticipadament el meu temps lliure i d'estudi?
- En estudiar em faig preguntes sobre el contingut del text?
- Procuo tenir llum adequada?
- Per aprendre utilitzo el subratllat o esquema?
- En llegir busco les idees fonamentals?
- Descobreixo amb facilitat les estructures del tema?
- Confecciono l'esquema amb el que he subratllat?
- Faig resums quan la lliçó em sembla difícil o confusa?
- Tots els dies estudio a les mateixes hores?
- Tinc força de voluntat per estudiar el temps desitjat?
- Dins de l'horari d'estudi faig descansos?
- Procuo mantenir una postura correcta?
- M'ocupo de ventilar la sala d'estudi?
- No em deixo portar per la fantasia i la imaginació?
- Estudio allunyat de la televisió i dels sorolls?